

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
Протокол № 7
от 10 февраля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «ДШИ №3»
г. Старый Оскол Старооскольского
Городского округа



 Т.П. Жигунова

Приказ № 18 от 11 февраля 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

об использовании здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детская школа искусств №3» г. Старый Оскол Старооскольского городского округа

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи и направления использования здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности МБУ ДО «Детская школа искусств №3» г. Старый Оскол.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям обучения детей (СанПиН 2.4.3648-20);
- другими нормативно-правовыми актами, регулирующими охрану здоровья обучающихся;
- Уставом МБУ ДО «ДШИ №3».

1.3. Здоровьесберегающие технологии — совокупность организационных, педагогических, психологических и санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья участников образовательных отношений.

2. Цели и задачи

2.1. Цель использования здоровьесберегающих технологий — создание условий для безопасного, комфортного и здорового развития обучающихся в процессе освоения образовательных программ.

2.2. Основные задачи:

- обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм в процессе организации занятий;
- минимизация физического и эмоционального перенапряжения обучающихся;
- формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью;
- создание условий для двигательной активности;
- профилактика профессиональных заболеваний у преподавателей.

3. Основные направления реализации здоровьесберегающих технологий

3.1. Организация образовательного процесса с соблюдением:

- оптимальной продолжительности занятий и перерывов между ними;
- допустимого уровня учебной нагрузки;
- чередования видов деятельности (особенно на уроках музыкального и изобразительного искусства);
- норм освещения, температуры, влажности и проветривания помещений.

3.2. Включение в образовательный процесс:

- физкультминуток и дыхательной гимнастики;
- элементов арт-терапии, музыкальной терапии, упражнений на расслабление и снятие мышечного напряжения.

3.3. Взаимодействие с родителями (законными представителями) в вопросах здоровьесбережения: рекомендации по режиму дня, питанию, физической активности, организации рабочего места дома.

3.4. Проведение профилактических мероприятий: беседы, классные часы, тематические выставки, конкурсы, информационные стенды.

3.5. Контроль соблюдения требований охраны труда и профилактики профзаболеваний педагогов (особенно инструменталистов, вокалистов, хореографов).

4. Ответственность и контроль

4.1. Ответственность за реализацию здоровьесберегающих технологий в учреждении возлагается на администрацию и педагогических работников Школы.

4.2. Контроль за соблюдением условий, способствующих сохранению здоровья обучающихся, осуществляется администрацией Школы, медицинскими и санитарными службами (при взаимодействии с учреждениями здравоохранения).

4.3. Нарушения требований Положения рассматриваются в установленном порядке, с принятием соответствующих управленческих решений.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора МБУ ДО «ДШИ №3».

5.2. Изменения и дополнения к Положению вносятся на основании решения педагогического совета и утверждаются приказом директора.